

BREVE BIBLIOGRAFIA SUL SILENZIO

- Abbado C., *Elogio del silenzio*. Il Saggiatore, Milano, 2003.
- Baldini M., *Le parole del silenzio*. San Paolo, Cinisello Balsamo (MI), 1986.
- Baldini M., *Elogio del silenzio e della parola. I filosofi, i mistici, i poeti*. Rubettino, Soneria Mannelli (CZ), 2005.
- Buzzati D., *Il segreto del bosco vecchio*. Mondadori, Milano, 1998.
- Dalai Lama, *Le emozioni che fanno guarire*. Oscar Mondadori, Milano, 2002.
- Dalai Lama, a cura di F. Varela, *Il sonno, il sogno, la morte*. Neri Pozza, Vicenza, 2000.
- Dalai Lama e Daniel Goleman, *Le emozioni distruttive*. Oscar Mondadori, Milano, 2003.
- Easwaram Eknath, *Quando hai fretta, cammina lentamente*. Tea, Milano, 1999.
- Kerouac J., *La scrittura dell'eternità dorata*. Oscar Mondadori, Milano, 1998.
- Lutz A., *Long-term meditators self-induce high-amplitude gamma synchrony during mental practice*. Proc. Natl. Acad. Sci. USA 101, 16369-16373, 2004.
- Panikar R., *Il silenzio di Dio, la risposta di Buddha*. Borla, 1995.
- Pensa C., *La tranquilla passione*. Ubaldini, Roma, 1994.
- Picard M., *Il Mondo del Silenzio*. Edizioni Servitium, Sotto il Monte (BG), 1995.
- Schnoller A., *La via del silenzio*. Edizione Appunti di Viaggio, Roma, 1995.
- Strumia D., *Presenza consapevole*. Libreria Editrice Psiche, Torino, 1999.
- Thich Nhat Hanh, *Trasformarsi e guarire*. Ubaldini Editore, Roma, 1992.
- Varela F. & Depraz, *Imaging: embodiment, phenomenology and transformation*. In "Buddhism and Science", Columbia University Press, NY, 2003.